



Vi serverer varm mat til lunsj annenhver Onsdag.

Her prøver vi å tilrettelegge slik at barna er med på å tilberede maten.

---

## Karlstad SFO

Skjellbekveien 23

Minskole.no/karlstad Tlf.: 93468838

Epost: Stein.nilssen@malselvsolen.no

Nå som temperaturen synker og stiger litt om hverandre er det ekstra viktig med flere skift. Husk at barna er både ut i skole og SFO-tid.

Kom innom på fredagene og ta en ekstra sjekk over garderoben og gjenglemt kassene.

Gjennom et helt år på SFO er det mange bursdager, merkedager og høytider som vi markerer. I år markerer vi de barna som har bursdag på SFO litt ekstra. Det betyr at vi sett ut flagg, synger bursdagssang og godt å spise etter lunsj. Det betyr ikke at det blir kake hver gang, vi tilstreber å finne sunne alternativer med barna.

**I oktober er det 3 barn som har Bursdag:**

**Vegard, Håvard og Annika disse markerer vi med bursdagsfeiring 18.10.**

**Foreldremøte blir Torsdag 12 oktober kl 17.30-18.30**

- Informasjon om SFO
- Gratis kjernetid
- Presentasjon av ansatte
- Rammeplan
- Eventuelt

Kommende aktiviteter:

04.10.23

Mat

Bakedag (rundstykker)



11.10.23

Ut på tur i nærområdet

18.10.23

Bursdagsfeiring.



Ostesmørbrød

Fruktsalat

25.10.23

Utedag/ halloween forberedelser

---

---